



AGILITY TERAPÉUTICO

Para la Modificación de Conducta

¿En qué consiste este proyecto?

Utilizar los beneficios que aporta la práctica de Agility como método para la modificación de conducta en perros con problemas comportamentales



¿Qué es el Agility?

Como disciplina deportiva

Es una modalidad deportiva donde un guía dirige a su perro por una pista donde hay una serie de obstáculos que ha de librar de manera limpia y lo más exacta posible, compitiendo contra reloj. No solo se valora la rapidez sino también una correcta ejecución de los obstáculos.



Beneficios del Agility



*Mejora de
Vínculo*

*Mens sana in
corpore sano*

*Mejora en la
Confianza*

*Obediencia
básica y
avanzada*

*Motivación por
el trabajo*

Inconvenientes del Agility



Todo lo que eran beneficios, si no lo hacemos bien, se pueden convertir en inconvenientes

PRINCIPALES PROBLEMAS QUE ENCONTRAMOS EN AGILITY

*Confundir la
sobreexcitación con
la motivación*

Sobreentrenamiento

*Confusión a la hora
de "leer" al perro
durante las sesiones
de trabajo*

*No saber adaptarse
a las motivaciones
internas de cada
perro*

*No respetar su
tempo de
aprendizaje*

*Mala gestión de la
frustración tanto del
guía como del perro*

VAMOS A CENTRARNOS EN LOS BENEFICIOS



La Modificación de Conducta

Cuando tenemos un perro con algún tipo de problema comportamental, suele ir relacionado con algún tipo de desajuste emocional

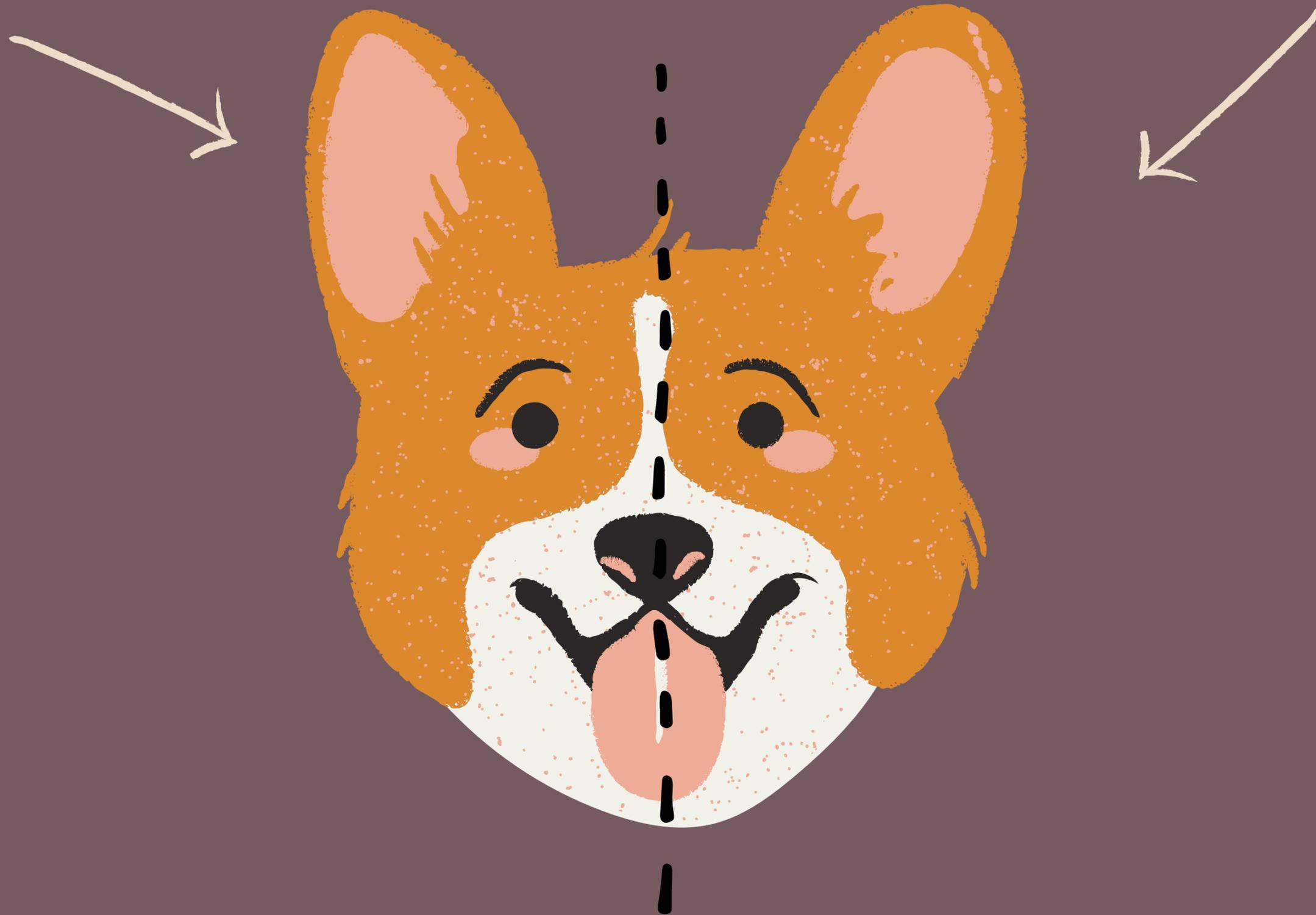


ANALICEMOS CÓMO FUNCIONA LA MENTE DEL PERRO



PARTE COGNITIVA

PARTE EMOCIONAL



¿Qué buscamos en la Modificación de Conducta?



Desarrollo de la Parte Cognitiva del cerebro del perro

Facilitar herramientas al perro para que sea capaz de gestionar de forma autónoma sus emociones

*Gestión de los problemas reales del perro.
Desensibilización y Contra condicionamiento*

Técnicas de manejo para el guía

Gestión emocional del guía



¿Qué pinta el Agility en todo esto?

Agility Terapéutico





Agility Terapéutico

Fusionando los beneficios que aporta la práctica de Agility al trabajo de base que realizamos en una modificación de conducta, obtenemos una herramienta muy potente y útil para solucionar desajustes emocionales en los perros, esta herramienta es el **Agility Terapéutico**

Desarrollo de la parte cognitiva del cerebro

Nuevos retos para el perro

Una de las necesidades básicas para que nuestro perro sea feliz

Entrenamiento amable

Evidentemente sin utilizar aversivos y siguiendo una metodología clara de trabajo y adaptada a cada individuo

Progresando en el aprendizaje

Adaptándonos al ritmo de cada perro y avanzando cuando esté listo, eso hace que esa parte cognitiva nunca se llegue a estancar

Ejercicios de base

Ejercicios comunes para Agility y para la Modificación de conducta

Los cargamos durante la práctica de Agility y posteriormente los aplicamos en la gestión emocional diaria del perro, siempre con asesoramiento a la hora de usarlo en el mundo real

El poder de la Motivación

Se hace especial ahínco en motivar al perro por el Agility, desde esa motivación todo lo que trabajemos con él calará mucho más fuerte

Comunicación canina

Se le enseña al guía a leer a su perro y a gestionar las situaciones tensas en pista, eso le dará destreza a la hora de gestionarlo en otros ambitos

Reparación del Vínculo

Compartir actividades de ocio

La modificación de conducta suele ser densa para el guía, a través del Agility se trabaja de manera más amena para ambos

Dejar de ver al perro como un problema

Empezar a compartir momentos bonitos a la vez que se trabaja a favor de la resolución de un problema de conducta

Una nueva motivación

La práctica de Agility se convierte en un aliciente para el guía a la hora de trabajar los problemas de su perro

¿A qué tipo de perros va dirigido?



Prácticamente a todo tipo de perros



Miedosos

*Con mala gestión
de la Frustración
e Impulsividad*

*Con problemas de
Ansiedad*

*Hiperapego y
problemas de
dependencia*

Agresividad

¿Para qué perros no sería tan recomendable?



Hay casos puntuales que se deben tener en cuenta



Perros con dolencias físicas

Perros con agorafobia

Altos grados de miedo a personas

Ansiedad generalizada, miedos muy agudos

Perros con cuadros de estrés agudo

AGILITY

Vínculo

Mens sana in corpore sano

Autoconfianza

Obediencia

Motivación guía y perro



MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

Desarrollo Cognitivo

Herramientas gestión emocional

Gestión de problemas

Manejo del guía

Reducir frustración perro y guía



AGILITY TERAPÉUTICO

Desarrollo potente de la parte cognitiva

Motivación en el trabajo de los ejercicios de base
aplicables en el mundo real de forma más consistente

Mejora de Vínculo y comunicación guía y perro

Reparación del Vínculo